**Отчет по исполнению плана мероприятий по реализации регионального проекта «Старшее поколение» в Куйбышевском районе**

**за 2024 год**

Муниципальное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения» Куйбышевского района продолжает работу по оказанию социальных услуг гражданам пожилого возраста. Услуги предоставляются в форме социального обслуживания на дому и стационарной форме.

За 2024 год учреждением обслужено граждан пожилого возраста и инвалидов- 655 человек (627 человек в форме социального обслуживания на дому, 28 человек в стационарной форме), оказано 652154 услуги.

В целях создания условий для активного долголетия, качественной жизни граждан пожилого возраста, мотивации к ведению гражданами здорового образа жизни, исполнения Плана мероприятий по реализации регионального проекта «Старшее поколение» в Куйбышевском районе, достигнуты следующие результаты:

***1.3. Создание системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами***

*1.3.1. Обеспечение стационарозамещающими формами социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в стационарном социальном обслуживании (план на 2024 год 165 человек).*

На социальном обслуживании на дому находятся 525 человек (в городе – 338, в сельской местности – 187).

Осуществляет деятельность служба помощников по уходу на дому для граждан пожилого возраста и инвалидов, утративших способность к самообслуживанию и нуждающихся в постоянном постороннем уходе. В штатном расписании МБУ КЦСОН предусмотрено 7 единиц по должности помощник по уходу, все ставки заняты.

За 2024 год услугами помощников по уходу воспользовались 13 человек, которым оказано 70157 социальных услуг. На 25.12.2024 года услуги получают 11 человек, полностью или частично утративших способность к самообслуживанию. Служба помощников по уходу предоставляет услуги получателям 3 уровня нуждаемости в уходе по результатам функциональной диагностики (типизации). Услуги предоставляются в соответствии со стандартами социальных услуг (Приказ МТиСР от  23.12.2014 № 1446). На 25.12.2024 очередность в услугах помощника по уходу - 1 человек.

*1.3.2. Повышение профессионального уровня специалистов социальных служб (план 6 человек).*

За 12 месяцев 2024 года 1 сотрудник прошел курсы повышения квалификации в Обществе с ограниченной ответственностью «Сократ» по программе «Современные формы и методы работы с получателями социальных услуг», 1 специалист прошел повышение квалификации по программе «Современные технологии социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов», 1 специалист прошел обучение на базе ФГАОУВО «Национального исследовательского Томского государственно университета» по программе «Гигиеническое обучение работников медицинских организаций», 4 сотрудника прошли дополнительное обучение в Новосибирском областном отделении Российский Красный Крест по программе «Социальный работник», 2 сотрудника приняли участие в VII Всероссийском онлайн Форуме «Россия-территория заботы», 31 специалист принял участие в цикле обучающих вебинаров, проводимых сотрудниками БФ «Старость в радость»: «Управление внутренней ресурсностью», «Клиентоцентричность. Модель процесса коммуникации», «Встреча с организаторами работы помощником по уходу», «Управление внутренней ресурсностью», «Мои социальные сети» и др. Заведующий отделением милосердия для престарелых и инвалидов приняла участие в конференции «Работа с горем. Диагностический подход».

*1.3.3. Увеличение количества граждан, получивших социальные услуги посредством «мобильных бригад» (план 110 граждан).*

В учреждении продолжает работу мобильная бригада. Деятельность мобильной бригады направлена на повышение качества жизни граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации и проживающих в отдаленных сельских населенных пунктах со слаборазвитой инфраструктурой и транспортным обеспечением путем оказания социальных услуг. Предоставление гражданам информационно-консультативной помощи по вопросам социальной поддержки, социального обслуживания и иным вопросам с привлечением специалистов из других ведомств и организаций. Участники мобильной бригады проводят информационно-разъяснительную работу по вопросам, связанным с правом граждан на получение мер социальной поддержки и социального обслуживания, оказание гражданам различных социальных услуг и мероприятий по социальному сопровождению.

Утвержден график выезда мобильной бригады на 2024 год. В соответствии с графиком осуществлено 145 выездов мобильной бригады в 25 населенных пунктов Куйбышевского района, оказана помощь 574 гражданам, даны консультации по вопросам, связанным с правом граждан на меры социальной поддержки.

*1.3.4. Участие в пилотном проекте по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, включающей сбалансированные социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому, в полустационарной и стационарной форме с привлечением патронажной службы, а также по поддержке семейного ухода (план 165 человек).*

Специалистами по социальной работе проводится работа по выявлению дефицитов самообслуживания пожилых граждан (типизация). За 12 месяцев 2024 года функциональная диагностика проведена в отношении 492 пожилых граждан и инвалидов, в том числе вновь выявленных граждан 171, из них 2 человека принято на социальное обслуживание в стационарной форме в отделение милосердия для престарелых и инвалидов, 114 человек поставлены на социальное обслуживание на дому. По результатам функциональной диагностики определяется группа ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, что позволяет обеспечить полный объем необходимых социальных услуг в зависимости от степени ограничений.

В целях поддержки и развития семейного и родственного ухода в учреждении продолжает свою деятельность Школа неформального (родственного) ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами.

Совместно с ГАУ ПОУ НСО «Куйбышевский медицинский техникум» разработан и утвержден план мероприятий (занятий) по обучению родственников тяжелобольных граждан, специалистов МБУ КЦСОН, осуществляющих уход, методам и приемам ухода за такими гражданами в домашних условиях. Занятия проводятся на базе Куйбышевского медицинского техникума. За 12 месяцев 2024 года прошли обучение 56 человек.

В учреждении функционирует пункт проката технических средств реабилитации выдаваемых отдельным категориям граждан во временное пользование. В пунктах проката имеется следующее оборудование: трости, костыли, опоры-ходунки, кресла-коляски, табурет для ванны, функциональные кровати и др., всего в наличии 52 единицы ТСР. За 12 месяцев 2024 года услугами пункта проката воспользовались 63 человека, выдано 66 ТСР.

***1.4. Пропаганда здорового образа жизни, подбор индивидуальных программ физической активности на базе учреждения социального обслуживания с целью формирования личностных предпосылок для адаптации к изменяющимся условиям жизни и мотивации на здоровье, побуждающих к активной жизни в социуме и способствующих увеличению ее продолжительности.***

*1.4.1. Увеличение количества граждан пожилого возраста, участвующих в проектах, направленных на укрепление физического и психического здоровья (план 85 граждан).*

В целях пропаганды здорового образа жизни, укрепления физического и психического здоровья граждан, мотивации к активной жизни в социуме на базе учреждения реализуется социальные сервисы «Школа активного долголетия». «Школа Здоровья». Для пожилых граждан проводятся просветительные мероприятия, направленные на сохранение здоровья и активное долголетие. Распространяются памятки и буклеты с информацией об улучшении физического и психического самочувствия, усилению иммунитета, повышению работоспособности, улучшению качества и повышению продолжительности жизни.

За 12 месяцев 2024 года проведено 6 мероприятий. Всего оздоровительными и профилактическими мероприятиями охвачено 94 человека.

На базе отделения милосердия для престарелых и инвалидов действует клуб здоровья «Здравушка». Работа с гражданами пожилого возраста и инвалидами проводится по следующим направлениям **«Эстетическое здоровье»**: «Кино-лектории», «Лепка из пластилина», «Вязание и шитьё» и др.; **«Физическое здоровье»:** проведение прогулок на свежем воздухе при благоприятных погодных условиях, изучение и внедрение практики «дыхательных упражнений Цигун», изучение и внедрение практики «скандинавская ходьба», работа с участниками клуба в техниках «Самомассаж» и «Суждок»; **«Духовное здоровье»:** создание условий для проведения религиозных обрядов, проведение встреч участников клуба со служителями православного храма, католической церкви и мечети; **«Психологическое здоровье»:** проведение занятий направленных на улучшение настроения, подбадривание. Занятия проводит специалист по социальной работе индивидуально с каждым получателем социальных услуг. За отчетный период в рамках работы клуба проведено 1211 занятий, 290 прогулок на свежем воздухе, принимали участие 27 проживающих.

В целях реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение» на базе детско-юношеской спортивной школы проходят занятия группы здоровья «Оптимист».  Занятия оздоровительной физкультурой проводятся для граждан пожилого возраста с целью поддержания физической активности, здоровья, улучшение качества жизни и  пропаганды здорового образа жизни. Специально подобранный комплекс упражнений направлен на развитие мышц верхних и нижних конечностей, мышц пресса, коррекции плоскостопия и осанки,  укрепления мышц спины и на поддержание мышечного тонуса с учетом возраста занимающихся граждан и наличия противопоказаний. Все занятия проводятся бесплатно. За 12 месяцев 2024 года занятия посетили 20 человек.

Пропаганда здорового образа жизни проводилась через распространение памяток и буклетов, всего было охвачено 936 граждан пожилого возраста и инвалидов.

***2. Приведение организаций социального обслуживания населения Куйбышевского района в надлежащее состояние и недопущение образования очередей в них.***

*2.1. Проведение работ по ремонту отделения милосердия для престарелых и инвалидов МБУ КЦСОН, в целях обеспечения безопасных и комфортных условий проживания (план 26 человек).*

В целях обеспечения безопасных и комфортных условий проживания 26 граждан, создания условий доступности социальных услуг в отделении милосердия для престарелых и инвалидов запланированы работы по устройству пандуса по пути эвакуации людей с восточной стороны здания (при наличии финансирования).